

## Rock Water (Eau de roche)

C'est l'eau qui est prise dans une source de la montagne galloise où le Dr Bach s'est beaucoup promené les premiers temps de ses recherches.

**Docteur Bach:** Pour ceux qui sont **très stricts** dans leur façon de vivre. Ils se refusent beaucoup de joies et de plaisirs, parce qu'ils considèrent que cela pourrait gêner leur travail.

Ils sont de **durs maîtres pour eux-mêmes**. Ils veulent être sains, forts et actifs, et font tout ce qu'ils estiment pouvoir les garder en forme. Ils espèrent que leur **exemple** incitera les autres à adopter leurs idées avec pour résultat une meilleure santé

Ces gens n'aiment pas le plaisir. Ils considèrent que c'est une faute, que ça les fait reculer, et que si tout le monde avait un peu plus d'autodiscipline, les choses marcheraient quand même nettement mieux.

Si vous leur parlez de rigidité ils vous diront: « pas du tout, c'est de la rigueur, et ça ne fait pas de mal! Voyez, 72 ans, je monte les escaliers en courant, tous les matins debout à 6h, footing, douche froide. Et je suis en pleine santé! ».

Pour eux, se faire un petit plaisir, ça ne va pas, c'est pas bien, ils ne se l'autorisent pas et le refoulent. Et forcément, s'il y a de l'effort, si c'est difficile, c'est mieux.

Ils font tout pour être vraiment au top physiquement en payant de leur personne avec beaucoup d'abnégation et en se disant: « les gens vont le voir, et comme ça ils vont faire pareil et tout le monde sera en bonne santé ».

*Exemple:* celui qui fait de durs efforts pour mener une vie exempte de reproches et qui mise beaucoup sur un régime alimentaire très strict pour rester en bonne condition physique.

*Remarque:* Celui qui est dans Vervain cherche à convaincre par son enthousiasme, alors que celui qui est dans Rock Water cherche à convaincre par son exemple, quant à Vine, lui, il impose.  
Pas mal de militaires sont dans Rock Water.

Effet positif: Esprit souple et ouvert.

La personne conçoit que l'harmonie Intérieure est plus puissante qu'un comportement extérieur forcé.

