

Hornbeam (Charme commun)

Arbre atteignant 20-25m, enracinement superficiel, tronc à cannelures longitudinales grises.
Ecorce lisse de couleur argentée. Fruits en grappes pendantes.
Floraison d'avril à mai.
Habitat: sous-bois de feuillus, jusqu'à 11000m, craint la sécheresse, supporte le froid.

Docteur Bach: Pour ceux qui ne se sentent pas assez forts, mentalement ou physiquement, pour porter le fardeau de la vie qui pèse sur eux; les tâches de la vie quotidienne leur paraissent trop dures, bien qu'ils arrivent généralement à faire ce qu'ils ont à faire.

Pour ceux qui croient que quelque partie de leur esprit ou de leur corps a besoin d'être fortifiée, afin qu'ils puissent venir aisément à bout de leur travail.

Sans être des simulateurs, les personnes auxquelles cette fleur est utile, éprouvent une fatigue et peuvent même être très fatigués, surtout pour faire les **choses routinières du quotidien** (la vaisselle, le ménage, s'occuper des gosses, aller dans un bureau qu'on n'aime pas, aller à l'école où on s'enquiquine...etc...), avant de commencer.

S'ils arrivent à commencer, plus ça va et moins ils sont fatigués (quand le "truc" est en route, ça va mieux et ils y arrivent, mais **démarrer c'est très dur!**).

On se sent vraiment **épuisé d'avance**, et si on peut, on va **repousser les échéances**: « Je le ferai demain, j'irai demain...», et ça s'accumule, et il y en a de plus en plus qui n'est pas fait, et on est de plus en plus **fatigué avant de commencer**.

Exemples: **Pas d'enthousiasme** pour le travail.

Les gens qui ont un mal fou à se lever le matin.

Ça s'accumule sur le bureau.

Les démarches à faire qui restent en attente.

Exo 2/N2: *Son travail, qui s'avère ennuyeux et répétitif, l'ennuie de plus en plus et elle perd toute envie de sortir le soir ou de faire quoi que ce soit d'autre. Elle ne trouve même pas le courage de téléphoner à l'agence de placement pour demander un changement d'emploi.*

Remarques: il est dit parfois qu'Hornbeam est la **fleur du lundi matin**, car quand se présente un nouveau cycle qu'il faut réenclencher; pas d'allumage, **le starter** ne marche pas, alors que le reste marche (le moteur va bien, l'énergie serait là, mais je ne la trouve pas).

Effet positif: puisque, au fond, j'ai quand même l'énergie, je vais la trouver (force et vitalité) tout de suite.

