

Rock Rose (Hélianthème)

Plante vivace (qui vit plusieurs années).

Feuilles opposées, grandes, vertes sur les 2 faces, à poils droits et raides.

Fleurs grandes (3cm de diamètre), jaunes, en grappe lâche, 5 pétales avec de nombreuses étamines, et qui semblent avoir été pliées brusquement.

Floraison de juin à septembre.

Habitat: pelouses sèches et rocailles, surtout sur calcaire, cantonnée aux montagnes (orophile) européennes, jusqu'à 2800m.

Docteur Bach: C'est le remède de secours. Le remède pour les cas d'urgence, alors même qu'il semble n'y avoir aucun espoir. En cas d'**accident**, de **maladie soudaine**, ou si le patient est **très effrayé** ou **terrifié**, ou si son état est assez sérieux pour causer une grande crainte à son entourage.

Si le malade n'a pas sa connaissance, on peut lui humecter les lèvres avec le remède.

Si la personne exprime une **terreur**, mais quelque chose de particulier, de fort, parfois de viscéral (qui provient du plus profond d'elle-même, comme une opération prévue par exemple). Ça peut être aussi dans les cas de **cauchemars** (réveil horrible où l'on ne sait plus exactement si c'est réel ou pas, réveil en sueur, on s'assoit sur le lit pour reprendre ses esprits...) pour désamorcer l'état dans lequel se trouve la personne.

Assez fréquents chez les jeunes enfants autour de 3 ans qui, grâce à Rock Rose, seront ainsi beaucoup plus tranquilles par rapport à des événements qui pourraient les effrayer très fortement.

Remarque: Si la personne a perdu connaissance, on peut lui adjoindre Clematis en cas d'évanouissement, ou s'il y a souffrance morale Agrimony... et ainsi de suite.

Rock Rose est l'ancêtre du Rescue.

Effet positif: la personne garde sang froid, force et courage, face à une situation de crise ou susceptible de la terrifier.

